

Tuğçe Taşar

Fitness Süpervizörü | Pilates & Personal Trainer

+90 543 393 96 23 • ttugcetasarrr@gmail.com • Odunpazarı, Eskişehir

PROFESYONEL ÖZET

Fitness, pilates, crossfit ve fonksiyonel antrenman alanlarında 10 yılı aşkın deneyime sahip eğitmen ve sporcu. 2021'den bu yana baş antrenör ve fitness süpervizörü olarak ekip yönetimi, operasyon ve üye memnuniyeti süreçlerini yürütüyorum. Danışanın seviyesine ve hedefine göre kişiye özel, güvenli ve ölçülebilir antrenman programları hazırlıyorum. Türkiye şampiyonası derecesine sahip bir bikini fitness sporcusu olarak disiplini sahaya taşıyor; marka iletişimi eğitimim ve satış geçmişimle üye kazanımına ve üyeleri elde tutmaya katkı sağlıyorum. Hem eğitmenlik hem de yöneticilik rollerinde gelişmeye devam etmeyi hedefliyorum.

İŞ DENEYİMİ

Fitness Süpervizörü · Citysports — Ara 2024 – Eki 2026

- Fitness alanının günlük operasyonunu yönettim; eğitmenlerin vardiya planlamasını ve iş dağılımını koordine ettim.
- Eğitmen ekibinin performansını takip ettim; yeni eğitmenlere uyum ve saha eğitimi verdim.
- Üye geri bildirimlerini yöneterek üye memnuniyetine ve üyelik yenileme süreçlerine destek oldum.
- Kişisel antrenman ve grup derslerinin planlanmasından, salon güvenliğinden ve ekipman düzeninden sorumluydum.

Fitness Eğitmeni · Güneşfit — Şub 2024 – Kas 2024

- Üyelerin seviye ve hedef analizine dayalı kişisel antrenman programları hazırlayıp uyguladım.
- Salonda doğru teknik ve güvenli egzersiz uygulamaları konusunda üyelere rehberlik ettim.

Baş Antrenör · Rise Up PT Studio — Mar 2021 – Kas 2023

- Stüdyonun antrenman metodolojisini oluşturdum; eğitmen ekibini yönlendirip program kalitesini denetledim.
- Birebir ve küçük grup PT, pilates ve fonksiyonel antrenman seansları yürüttüm.
- Danışanların ölçüm ve ilerleme takibine göre programlarını güncelledim; yeni danışan kazanımına katkı sağladım.

Müşteri Hizmetleri Temsilcisi · Rekk Sporcu Gıdaları — Kas 2019 – Mar 2021

- Sporcu gıdaları ve takviyeler hakkında müşterilere ürün bilgisi ve satış desteği sağladım.

Fitness Eğitmeni / Antrenör — 2015 – 2019

Roof Garden Hotel (2018–2019) · Fitlife Spor Merkezi (2018) · Neofly Gym (2018) · Boss Gym, Eskişehir (2016–2017) · BobGym, Ankara (2016) · Erdem Spor Merkezi, Ankara (2015–2016)

- Otel, spor salonu ve stüdyo ortamlarında birebir ve grup antrenmanları yürüttüm; üyelere kişisel program hazırladım.

Satış ve Müşteri İlişkileri — 2015 – 2019

Comdata – Müşteri Temsilcisi (2019) · Oranium Sport Club ve Turkcell – Satış Temsilcisi (2015)

SPORCU BAŞARILARI

- **Türkiye 2.liği** – Türkiye Vücut Geliştirme Şampiyonası, Bikini Fitness (Nisan 2023)
- **Bölge 1.liği** – Ankara Fitness ve Vücut Geliştirme Şampiyonası (2016)
- Federasyon bikini fitness müsabakalarında yarıştım (2016, 2022, 2023)

EĞİTİM

Marka İletişimi (Önlisans) · Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi 2020 – 2023

KONGRE, SEMİNER VE EĞİTİMLER

Hareket ve Antrenman Bilimi May 2026
Product in Sports

Dahili ve Ortopedik Rahatsızlıklar Mar 2026
Eskişehir Teknik Üniversitesi – Dr. Emel Tuğrul · Postüral bozukluklar · Sedanter bireylerde ve profesyonel sporcularda ortopedik sakatlanmalarda tedavi yöntemleri

6. International Congress of Athletic Performance & Health in Sports May 2025
Athletic House · Uluslararası klinik egzersiz standartları · Atletik performansta yenilikçi yaklaşımlar · Sporcularda çok yönlü antrenman modeli · Hareket sistemleri ve kompleks yaklaşımlar · Uzun vadeli sporcu gelişiminde multidisipliner takım çalışması

IV. Uluslararası Sağlık ve Fitness Zirvesi Şub 2025
Spor Endüstrisi · Sağlık ve fitness sektörünün evrimi (Polonya örneği) · Well-Aging trendi · Fitness kulübü üyelik sistemleri ve stratejileri (İtalya örneği) · Müşteriye özel kişiselleştirme stratejileri · Fitness sektöründe kârlılık artırma · Sektör yöneticileri paneli · Üniversite–özel sektör iş birliği · Fitness ve sağlıkta multidisipliner çalışma

YETKİNLİKLER

Antrenman	Kişisel antrenman (PT), pilates, crossfit, fonksiyonel antrenman, kuvvet ve kondisyon, program tasarımı, postür ve hareket analizi, yarışma hazırlığı
Yönetim	Ekip yönetimi, eğitmen koçluğu, vardiya ve operasyon planlama, üye memnuniyeti ve elde tutma
Satış & İletişim	Üyelik ve PT paket satışı, müşteri ilişkileri, ikna ve motivasyon, sosyal medya ve marka iletişimi
Dil	İngilizce (İyi)

REFERANSLAR

Taylan Karaman
İşletme Müdürü, Citysports
t.karaman@citysports.com.tr
+90 542 593 67 65

Zeynep Acar
Yönetici Eğitmen
+90 538 681 10 58

Barış Okan Belovacıklı
Yönetici, BobGym
+90 312 491 90 59